



REDSKAPSÖNSKEMÅL SOL-CUPEN

HÖSTEN 2018

Klass

GRÖNA KLASSEN

Lag

VÅRA VARV

Nedan markerar ni vilket redskap ni vill använda på respektive varv.

Det är tillåtet att stegra mellan plint och bord i ett och samma varv. Ställ upp de gymnaster som ska köra på plint framför plinten och de som ska köra bord framför bordet. Första gymnasten i bord-ledet strömmar på sista gymnasten i plint-ledet.

HOPP

	SATSBRÄDA & PLINT	TRAMPETT & PLINT	TRAMPETT & BORD	ENDAST TRAMPETT
VARV 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
VARV 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
VARV 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

MATTA

	MATTVÅD	AIRTRACK
VARV 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
VARV 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
VARV 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

REDSKAP

PLINT När vi kör på plint vill vi ha den ___ delar hög och på _____. (tvären eller längden)

BORD Bordet vill vi ha ___ cm högt.

TRAMPETT På våra trampettvarv vill vi använda trampett nummer ___.

ANSATSKLOSSAR Vi vill ha 6 meter ansatsklossar till trampetten: _____ (ja eller nej)

SATSBRÄDA Vi vill använda den _____ satsbrädan. (gröna/röda/gråa)



REDSKAPSÖNSKEMÅL SOL-CUPEN

HÖSTEN 2018

Klass

GULA KLASSEN

Lag

VÅRA VARV

Nedan markerar ni vilket redskap ni vill använda på respektive varv.

Det är tillåtet att stegra mellan plint och bord i ett och samma varv. Ställ upp de gymnaster som ska köra på plint framför plinten och de som ska köra bord framför bordet. Första gymnasten i bord-ledet strömmar på sista gymnasten i plint-ledet.

HOPP

	SATSBRÄDA & PLINT	TRAMPETT & PLINT	TRAMPETT & BORD	ENDAST TRAMPETT
VARV 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
VARV 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
VARV 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

MATTA

	MATTVÅD	AIRTRACK
VARV 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
VARV 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
VARV 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

REDSKAP

PLINT

När vi kör på plint vill vi ha den ___ delar hög och på _____. (tvären eller längden)

BORD

Bordet vill vi ha ___ cm högt.

TRAMPETT

På våra trampettvarv vill vi använda trampett nummer ___.

SATSBRÄDA

Vi vill använda den _____ satsbrädan. (gröna/röda/gråa)